



Hans Flury

Dr. med. / Certified Advanced Rolfer TM/SGSI

16.06.1945 – 18.06.2023

Zwei bahnbrechende Ideen, das «Fasziale Netzwerk» im «Gravitationsfeld» wurden zu seiner Passion. Er forschte und schrieb an der Theorie und Praxis der Strukturellen Integration - Rolfing, basierend auf Dr. Ida P. Rolf`s Grundlagenarbeit. Hans entwickelte eine differenzierte Theorie auf der sich durch Lernen, Wissen, Erfahrung und Intuition eine einheitliche Praxis aufbauen liess. Sein Vermächtnis sind die «Notes on Structural Integration», unzählige Beiträge und Essays im Rahmen der von Ihm gegründeten SGSI und das Buch; «Die neue Leichtigkeit des Körpers».

Mit «Normal Function» leitete er einen Paradigmenwechsel ein, der seinesgleichen sucht. Jede Bewegung beginnt mit gezieltem Loslassen von Muskelspannung damit die elastischen Kräfte gedehnter Faszien optimal genutzt werden können. Er war akribisch dabei, seinem theoretischen Konzept eine fundierte Grundlage zu geben. Kann sich der ganze Körper leichter und müheloser bewegen, wirkt sich dies auf unseren ganzen Organismus aus.

Hans war ein feiner Mensch. Er war ausserordentlich grosszügig. In all unseren Meetings seit 1991 hat er offenherzig gegeben; alles was er entwickelte; Fragen, Zweifel, Neugierde, Unsicherheit und Freude gehörten dazu.

Hans; wir sind sehr traurig, wir vermissen Dich und danken Dir von ganzem Herzen, dass Du deine Passion und deinen wachen Geist mit uns geteilt hast.

Hans Flury

MD / Certified Advanced Rolfer ^{TM/SGSI}
16.06.1945 – 18.06.2023

Two groundbreaking ideas, the «fascial network» in the “gravitational field” became his passion. He researched and wrote on the theory and practice of Structural Integration - Rolfing, based on Dr. Ida P. Rolf`s foundational work. Hans developed a sophisticated theory on which a unified practice could be built through learning, knowledge, experience and intuition. His legacy is the “Notes on Structural Integration”, countless contributions within the framework of the SGSI, which he founded, and the book; “The new Lightness of the Body”.

With “Normal Function” he introduced a paradigm shift that is unparalleled. Every movement begins with the targeted release of muscle tension so that the elastic forces of stretched fasciae can be optimally utilized. He was meticulous in giving his theoretical concept a sound basis. If the whole body can move more easily and effortlessly, this has an effect on the whole organism.

Hans was a fine man. He was extraordinarily generous. In all our meetings since 1991, he gave open-heartly; everything he developed; questions, doubts, curiosity, uncertainty and joy were part of it.

Hans; we are very sad, we miss you and thank you from the bottom of our hearts for sharing your passion and your alert spirit with us.

